

Capri: “Armonia del corpo in movimento”, Sul roof garden dell’Hotel La Palma

Scritto da Hotel La Palma

Domenica 28 Agosto 2011 09:18 - Ultimo aggiornamento Venerdì 08 Marzo 2013 18:21

Capri: “Armonia del corpo in movimento”, Sul roof garden dell’Hotel La Palma

Il roof garden dell’Hotel La Palma, lo storico albergo che sorge nel cuore pulsante dell’isola, si trasforma fino al 20 Agosto in un’oasi emozionante di relax. L’obiettivo è dichiarato senza esitazioni: sciogliere le tensioni, liberare energie ed emozioni positive.

Per raggiungere lo scopo l’Hotel La Palma propone un ciclo di incontri dal titolo “Armonia del corpo in movimento”. È un percorso a piedi nudi pensato per ritrovare l’armonia del corpo e della mente unendo movimenti, profumi, toni di colore, suoni e sensazioni sotto il cielo di Capri. La ballerina Roberta Zamuner, esperta nell’insegnamento di arti coreutiche, guiderà verso uno stato di piacevole benessere con una danza che va al di là di stili e coreografie, centrata sulla respirazione, esercizi e posture. Tutti i giorni fino al 20 agosto alle 19.30 sul roof garden dell’Hotel La Palma.

Info: 366 15538

Maria Cristina Rizzo

Ufficio Marketing & Comunicazione

Hotel La Palma Capri

Via Vittorio Emanuele 39, 80073 CAPRI (Na) Italy

Tel. +39 333 6073 408

marketing@lapalma-capri.com